



# LITTLE STARS - turnaj pro začínající karatisty

**Každý účastník obdrží medaili a diplom**

Neděle 10. září 2023

Fight Club Metropol, České Budějovice

**Disciplíny:**

1. Kihon – na místě, 5x čoku cuki, 5x age uke, 5x gedan barai, 5x mai geri
2. Superkick – 5 kopů na rychlost do lap (mai geri 4-5 let a 6-7 let, mawaši geri 8-9 let, 10-12 let)
3. Agility – dovednostní překážková dráha

**Kategorie:** Chlapci a dívky 4-5 let, 6-7 let, 8-9 let, 10-12 let

**Oblečení:** Běžné tréninkové oblečení, kimono být nemusí, ale je vítáno

**Časový harmonogram:** 9:30 Presentace 10:00 Zahájení soutěží

11:30 Ukončení soutěže

**Startovné:** 250 Kč (za všechny kategorie) - platba na místě

**Ceny:** Medaile, diplomy (každý účastník obdrží medaili a diplom)

**Přihlášky:** zasílat ma email [roudnickal@gmail.com](mailto:roudnickal@gmail.com) nebo SMS (777 295 953)

**pouze:** jméno, příjmení + aktuální věk v době soutěže např. Jiří Novák, 7 let

**Pro koho je turnaj určen:** Pro začátečníky (4 -12) bez pásku či maximálně s žl. pásem.

**Ostatní:** Veškeré chrániče či šerpy budou zapůjčeny pořadatelem na místě.)

