



# OTEVŘENÝ PŘEBOR JIHOČESKÉHO KRAJE V KICKBOXU

**Kick light - pro mládež a dospělé v kategoriích beginners a elite**

**Datum konání:** Neděle 25. června 2023

**Místo konání:** Výstaviště Č. Budějovice, Husova tř. 523, Pavilon R1

**Pořadatel:** Český svaz kickboxu ([www.svazkickboxu.cz](http://www.svazkickboxu.cz))  
Fight Club z.s. ([www.fight-club.cz](http://www.fight-club.cz))

**Ředitel turnaje:** Petr Kubička, tel. 724 150 738, e-mail: [petr.kubicka@gmail.com](mailto:petr.kubicka@gmail.com)

**Registrace:** nejpozději do 21.6. 2023 na e-mail: [petr.kubicka@gmail.com](mailto:petr.kubicka@gmail.com),  
[roudnickal@gmail.com](mailto:roudnickal@gmail.com) (jméno a příjmení, datum narození, kategorii, váhu, klub)

**Startovné:** 400 Kč, členové ČSK 300 Kč

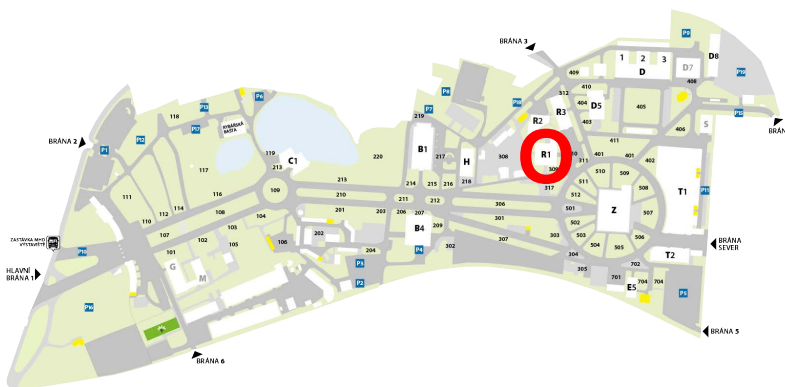
**Podmínky startu:** Turnaj je určen všem zájemcům ze všech asociací a svazů, s platnou lékařskou prohlídkou, ne starší než 1 rok, s dokladem totožnosti/sportovním pasem. Startující mladší 18-ti let musí mít písemný souhlas zákonného zástupce (revers).

## PROGRAM:

- |                    |  |
|--------------------|--|
| 10:00 - 11.00 hod. | Prezentace a vážení všech závodníků.   |
| 11.00 - 11.30 hod. | Kontrola rozlosování váhových kategorií.   |
| 11.30 hod.         | Zahájení eliminací na zápasistiších: <ul style="list-style-type: none"><li>• Tatami 1 - Kick light beginners</li><li>• Tatami 2 - Kick light elite</li></ul> |
| 16.00 hod.         | Předpokládaný konec turnaje.   |



*Předávání trofejí bude průběžně během turnaje.*



## SPORTOVNÍ DISCIPLÍNY:

*Kategorie kick light beginners (do 10 zápasů v bojových sportech):*

- muži a junioři (od 16 let) -69 -79 -89 +89kg
- ženy a juniorky (od 16 let) -55 -60 -70 +70kg
- starší žáci (13-15 let) -52 -57 -63 +63kg
- starší žákyně (13-15 let) -50 -55 -60 +60kg
- mladší žáci (9-12 let) -32 -37 -42 +42kg
- mladší žákyně (9-12let) -32 -37 -42 +42kg

*Kategorie kick light elite (nad 10 zápasů):*

- muži a junioři (od 16 let) -69 -79 -89 +89kg
- ženy a juniorky (od 16 let) -55 -60 -70 +70kg
- starší žáci (13-15 let) -52 -57 -63 +63kg
- starší žákyně (13-15 let) -50 -55 -60 +60kg
- mladší žáci (9-12 let) -32 -37 -42 +42kg
- mladší žákyně (9-12let) -32 -37 -42 +42kg

Trvání všech zápasů:

2 x 1:30 min. Kick light beginners žáci

2 x 2:00 min. Kick light beginners od 16 let      2 x 2:00 min. Kick light elite

Pravidla: ČSK (Český Svaz Kickboxu)

Ceny: Velké poháry, medaile, diplomy a věcné ceny

***Kick light – výťah z pravidel***

**Povolené techniky:**

- **Kopy** – Front, Side, Back, Roundhouse, Hook (pouze ploskou chodidla), Crescent, Axe (pouze ploskou chodidla), kopy ve výskoku, kopy v otočce, low kick na stehno. o Pro lowkick je povoleno použít holeň jako úderovou plochu na stehno
- **Údery** – Jab, punch, Back fist (ne spinning), Ridge hand, hák, uppercut.
- **Podmety** – podmet musí být veden kontrolovaně chodidlo na chodidlo na úroveň kotníku. Aby byl bodován závodník, který techniku provádí, musí být celou dobu na nohou. Pokud se během provedení dotkne tatami jakoukoliv jinou částí těla kromě nohou, nebude udělen bod. Bod bude udělen, pokud se soupeř dotkne tatami jakoukoliv částí těla kromě nohou.

*Techniky rukou a nohou by měly být používány v rovnováze v průběhu celého zápasu.*

**Dovolené oblasti provedení techniky:**

Hlava – obličej, čelo, strany hlavy, trup – zepředu a ze stran nad úroveň pasu, nohy - stehno – vnitřní, vnější a zadní strana, kotník a níže – pouze podmety

**Nedovolené oblasti provedení techniky:** temeno a zátylek, záda, ramena, krk, přední strana stehna, kolena a holeně

**Nedovolené techniky a chování:** Nadměrná nebo nepřiměřená síla provedení jakékoli techniky. Knock down soupeře příliš tvrdou technikou. Front kick, side kick na přední stranu stehna, kolena a holeně. Spinning back fist, techniky kolenem.

**Síla provedení:** Kick light je kontaktní formou boje a techniky v této disciplíně musí být vedeny pod úplnou kontrolou a s přiměřenou silou provedení. Kick light byl vytvořen jako prostřední stupeň mezi light contactem a low kickem. Používají se techniky z low kicku, ale síla úderu i kopu by měla být vedena s přiměřenou razancí.

**Oblečení závodníků:** Tričko s krátkým rukávem a krátké kickboxerské kalhoty bez kapes s pasem minimálně 7 cm. Kolena musí být viditelná. Tričko je zastrčeno do kalhot, čímž je zdůrazněna úroveň pasu.

**Ochranné prostředky:** Povinné: Helma (musí mít chráněn vršek hlavy a nesmí mít lícnice), chránič chrupu, boxerské rukavice 10 oz, suspensor, chrániče holení a chrániče nártů s chráněnou patou - tzv. botičky, u žen chránič prsou, měkké bandáže (2,5 m dlouhé a 5cm široké). Nepovinné: měkký chránič předloktí, u žen suspensor. *Není povoleno upevňovat rukavice lepicí páskou přes originální zapínání rukavic.*

***Po předchozí dohodě (do 20.6.) mohou být povinné chrániče (vyjma chr. chrupu) zapůjčené u pořadatele (724 150 738)***

# **REVERS**

Písemný souhlas s účastí na sportovní soutěži

**Název soutěže:** KRAJSKÝ PŘEBOR V KICKBOXU

**Místo konání:** Výstaviště Č. Budějovice, Husova tř. 523, Pavilon R1

**Datum konání:** 25.6.2023

**Jméno a příjmení:**

**Rodné číslo:**

Já níže podepsaný(á) tímto svým podpisem potvrzuji, že se účastním uvedené sportovní soutěže na vlastní riziko a nebezpečí. Prohlašuji, že jsem psychicky i zdravotně způsobilý(á) účastnit se této soutěže a v případě jakéhokoliv úrazu nebudu po pořadateli soutěže požadovat žádné finanční ani jiné odškodnění.

Dále prohlašuji, že jsem si tento písemný souhlas před jeho podpisem řádně přečetl(a) a podepsal(a) ho podle své nejlepší svobodné a vážně míněné vůle. Na důkaz souhlasu s celým obsahem tohoto reversu připojuji vlastnoruční podpis.

**Dne:**

**Podpis účastníka soutěže:**

---

## **ZÁKONNÝ ZÁSTUPCE**

**Jméno a příjmení:**

**Rodné číslo:**

Já níže podepsaný(á) tímto svým podpisem potvrzuji, že souhlasím s účastí mého syna / dcery na uvedené sportovní soutěži. Prohlašuji, že můj syn / dcera je psychicky i zdravotně způsobilý(á) účastnit se této soutěže a v případě jakéhokoliv jeho / jejího úrazu nebudu jako jeho / její zákonný zástupce po pořadateli soutěže požadovat žádné finanční ani jiné odškodnění.

Dále prohlašuji, že jsem si tento písemný souhlas s účastí mého syna / dcery na uvedené soutěži před jeho podpisem řádně přečetl(a) a podepsal(a) ho podle své nejlepší svobodné a vážně míněné vůle. Na důkaz souhlasu s celým obsahem tohoto reversu připojuji vlastnoruční podpis.

**Dne:**

**Podpis zákonného zástupce:**

**NOTÁŘSKÉ OVĚŘENÍ (Czech point):**