

Little stars 29.11.2025

DK Metropol České Budějovice

Turnaj pro sportovní přípravku, náborové a základní skupiny karate. **Turnaj vhodný i pro úplné začátečníky.**

Mladí sportovci si zábavným způsobem vyzkouší atmosféru závodů a naučí se překonávat překážky a vyrovnávat se s úspěchem i neúspěchem. **Cílem je naučit se prohrávat se ctí a vyhrávat s pokorou.**

Startovné 300,- Kč, je možno zaplatit na recepci klubu či na místě v den soutěže (každý závodník obdrží za odvahu účastnickou medaili v disciplíně Agility (dovednostní dráha) a bude soutěžit o velké medaile v disciplínách – super kop a základní technika.

1. Kihon – na místě, 5x čoku cuki, 5x age uke, 5x gedan barai, 5x mai geri
2. Superkick – 5 kopů na rychlost do lap (mai geri 4-5 let a 6-7 let, mawaši geri 8-9 let, 10-12 let)
3. Agility – dovednostní překážková dráha

Oblečení: Běžné tréninkové oblečení, kimono být nemusí, ale je vítáno

Harmonogram (stačí přijít 30 min. před začátkem soutěže).

- 09:00 dívky a chlapci 3-4 roky
- 10:15 dívky a chlapci 5-6 let
- 11:30 dívky a chlapci 7-9 let
- 12:15 dívky a chlapci 10-14 let

Přihlášky na recepci klubu nebo SMS 777 295 953 nebo v EOSU do čtvrtka 27.11.2025

