

Little stars 21.02.2026

DK Metropol České Budějovice

Turnaj pro sportovní přípravku, náborové a základní skupiny karate. **Turnaj vhodný i pro úplně začátečníky.**

Mladí sportovci si zábavným způsobem vyzkouší atmosféru závodů a naučí se překonávat překážky a vyrovnávat se s úspěchem i neúspěchem. **Cílem je naučit se prohrávat se ctí a vyhrávat s pokorou.**

Startovné 300,- Kč, je možno zaplatit přes EOS nebo na na recepci klubu (každý závodník obdrží za odvalu účastnickou medaili v disciplíně Agility (dovednostní dráha) a bude soutěžit o velké medaile v disciplínách – super kop a základní technika.

1. Kihon – na místě, 5x čoku cuki, 5x age uke, 5x gedan barai, 5x mai geri
2. Superkick – 5 kopů na rychlost do lap (mai geri 4-5 let a 6-7 let, mawaši geri 8-9 let, 10-12 let)
3. Agility – dovednostní překážková dráha

Oblečení: Běžné tréninkové oblečení, kimono být nemusí, ale je vítáno.

Harmonogram (stačí přijít 30 min. před začátkem soutěže). Časy jsou orientační.

- 09:00 dívky a chlapci 3-4 roky
- 10:15 dívky a chlapci 5-6 let
- 11:30 dívky a chlapci 7-9 let
- 12:30 dívky a chlapci 10-14 let

Přihlášky přes EOS, na recepci klubu nebo SMS 777 295 953 do čtvrtka 19.02.2026

